



**FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO PROVINCIALE DI TRIESTE**



Il Comitato Provinciale FIDAL, in collaborazione con il GGG e la Pol. Triveneto, organizza il



TROFEO CINQUE CERCHI 2024



che avrà luogo presso Campo Cologna nella giornata di Sabato 28 Settembre 2024

La manifestazione è riservata esclusivamente agli atleti regolarmente tesserati nel 2024 per Società del Friuli Venezia Giulia e della Slovenia.

Esordienti 10 solo provincia di TRIESTE.

PROGRAMMA TECNICO:

ESORD 10 M/F BIATHLON	150 – LUNGO
RAGAZZI/E	150 – 200HS – 1000 – ALTO – VORTEX
CADETTI/E TRIATHLON	80 – LUNGO – PESO

Iscrizioni: Esclusivamente online, non sono ammesse iscrizioni il giorno della gara né variazioni di gara o sostituzioni. Sono ammesse conferme in ritardo in caso di dimenticanza entro 1h prima della specifica gara previo pagamento di un'ammenda di 5€ ad atleta direttamente sul posto ad un delegato del CR. Le ammende dovranno essere successivamente bonificate sul conto del CR.

Chiusura: Iscrizioni ore 21:00 di mercoledì 25/09/2024
Conferme ore 18:00 di venerdì 27/09/2024
Cancellazioni in campo fino ad 1 ora prima della specifica gara

Le iscrizioni di atleti stranieri dovranno essere inviate alla mail informatica.fvg@fidal.it entro le ore 21:00 di mercoledì 25/09/2024

Quota iscrizione: € 3,00 ad atleta confermato da versare a mezzo bonifico al Comitato Provinciale Fidal Trieste – IBAN IT39E0623002202000015368725.
Per gli atleti stranieri il pagamento può essere effettuato in contanti il giorno della gara.

Premiazioni:

Esordienti: verranno tutti premiati;
Ragazzi/e: verranno premiati i primi 6 classificati;
Cadetti/e: verranno premiati i primi 6 classificati di ogni triathlon.

Norme tecniche:

- Tutti gli atleti potranno partecipare a due gare;
- Nelle serie gli atleti con i migliori accrediti saranno inseriti nella prima serie;
- 200HS: 5hs 20m./4x35m./40m;
- Esordienti 10: 150 in corsia con partenza in piedi
Lungo 2 prove con battuta libera 1mx1m
- Ragazzi/e nei concorsi avranno a disposizione 3 prove;
- Prove Multiple Cadetti/e nei concorsi avranno a disposizione 3 salti/lanci. Classifica finale sulla somma dei 3 punteggi di tabella Fidal.

Progressioni:

Salto in Alto - Ragazzi									
090	100	108	114	120	125	129	133	136	+2

Salto in Alto - Ragazze										
085	092	098	103	108	112	116	120	124	127	+2

PROGRAMMA ORARIO – definitivo (26/09)

BIATHLON	TRIATHLON	INDIVIDUALI	cat	CR IN	CR OUT	INIZIO	serie
lungo			ESO10 M	15:00	15:10	15:30	
lungo			ESO10 F	15:00	15:10	15:30	
		alto	R M	15:05	15:15	15:45	
		vortex	R F	15:15	15:25	15:45	
		200hs	R M	15:25	15:35	15:45	1-2
		200hs	R F	15:40	15:50	16:00	1-2
	80		C M	15:55	16:05	16:15	1-2-3
	80		C F	16:10	16:20	16:30	1-2-3
	lungo		C M	16:00	16:10	16:30	
	peso		C F	16:15	16:25	16:45	
150			ESO10 M	16:25	16:35	16:45	1-2
150			ESO10 F	16:35	16:45	16:55	1-2-3
		alto	R F	16:20	16:30	17:00	
		vortex	R M	16:30	16:40	17:00	
		150	R M	16:55	17:05	17:15	1-2
		150	R M	17:05	17:15	17:25	3-4
		150	R F	17:10	17:20	17:30	1
	lungo		C F	17:15	17:25	17:45	
	peso		C M	17:15	17:25	17:45	
		1000	R M	17:25	17:35	17:45	1
		1000	R F	17:40	17:50	18:00	1

per info contattare:

FTP Stefano Lubiana (349-1633524 lubianastefano@gmail.com)

DLT GGG Martina Colella (colellamartina95@gmail.com)